**跳棋比赛规则**

1.时间规定：比赛过程中，每步棋限时20秒，如一方参赛选手因为个人原因，超过20秒仍未走棋，该选手此场比赛将直接被判负。

2.比赛规则：在对局时，由抽签方式决定哪一方先走，双方轮流各走一着，每次只能移动一颗棋子，移动方式为：走动一格，或跳跃数格。棋子的移动只允许隔一棋子一跳的通常走法。最先将己方所有棋子移动到对方三角区域的人获胜。

3.禁止重复走棋，3次重复后必须变招。棋子在2手棋后回到原点视为重复一次，3次重复后不得再回到原点。

4.不得悔棋，动哪子则走哪子，不得干扰对方行棋。