**附件：**

“科学与幸福”研讨会征文活动通知

一、主办单位

上海交通大学Bio-X研究院

二、协办单位

上海交通大学生命科学院

上海市精神卫生中心暨重性精神病重点实验室

济宁医学院

上海交通大学脑科学与技术研究中心

上海交通大学社会认知与行为科学研究院

三、征文要求

1.文章主题：从现代脑科学、心理学、生物学、哲学、社会科学以及传统文化等学科和领域，“关注幸福、解码幸福、分享幸福、提升幸福”。

2.征文形式：根据个人理解和体会，撰写与幸福相关文章，字数不限。

四、征文录用及评选

1.评选出若干优秀征文。征文一经录用，主办方给予作者获奖证书以及相应的物质奖励。同时，将征文内容与会议内容编辑成《科学与幸福》文集出版。

2.邀请部分优秀文章的作者，在“科学与幸福”研讨会上，做8分钟微演说。主办方将负责往返上海的差旅费以及住宿费。

五、“科学与幸福”研讨会简介

什么是幸福? 如何才能获得幸福? 幸福之迷如蒙娜丽莎微笑般吸引我们不断探索和追寻。生物学家说，幸福流淌在你的血液里，在你的DNA中；脑科学家说，幸福在你的脑网络拓扑结构中；心理学家说，幸福是自我的实现，幸福是澎湃的“福流”；经济学家说，幸福是现实生活状态与心理期望的比较；哲学家说，幸福是最大的善；佛说：幸福的根本是心，万法唯心造。为从不同角度解码幸福、探讨提升幸福之道，由上海交通大学Bio-X 研究院主办，上海交通大学生命科学院、上海市精神卫生中心暨重性精神病重点实验室、济宁医学院、上海交通大学脑科学与技术研究中心、上海交通大学社会认知与行为科学研究院共同协办此次“科学与幸福”研讨会。本次研讨会将从传统文化、脑科学、心理学、社会科学等角度关注现代人的身心健康与幸福，我们将邀请不同领域的专家学者共同探讨 “幸福之本” 以及提升 “幸福之道” 。